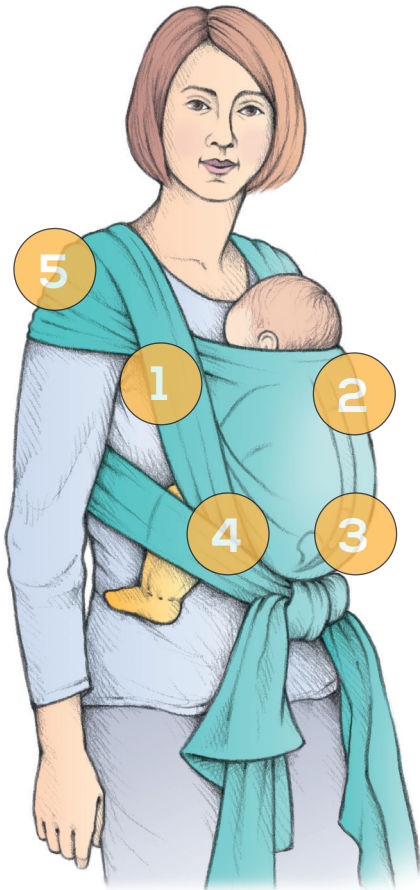


Коротка інструкція щодо використання слінгу:



ілюстрація: Annette Gack

- 1 Вільні дихальні шляхи
- 2 Вертикальне положення
- 3 Безпечна фіксація з усіх боків
- 4 Пози присідання із розсунутими ніжками
- 5 Комфортний розподіл ваги

Самоперевірка - зручне та безпечне носіння

Відповівши на ці питання, ви легко зможете самі перевірити свій стиль носіння:

- Чи отримує моя дитина досить свіжого повітря? чи вільний його ніс?
- Чи добре підтримується спина моєї дитини і чи легко вона округляється під час сну?
- Чи добре моя дитина підтримується збоку, і чи ношу я її у вертикальному положенні?
- Чи залишається дитина притиснута до мого тіла, коли я нахиляюся вперед чи назад?
- Чи можна у разі необхідності підтримувати голову моєї дитини, верхнім краєм слінгу або асиметрично закріпленим підголовником?
- Чи доходить тканина нижче сідниць моєї дитини або чи перехрещується слінг трохи нижче його колін?
- Чи можуть гомілки і ступні моєї дитини рухатися вільно?
- Ноги моєї дитини зігнуті і злегка розсунуті?
- Коліни моєї дитини трохи вище його сідниць?
- Чи вільні обидві мої руки? Чи можу я добре рухатися?
- Чи можу я стояти прямо?
- Зручний мені слінг навіть після тривалого носіння?

Якщо ви відповіли негативно на одне або кілька запитань, спробуйте змінити налаштування слінга або вибраного методу зав'язування.

Вам потрібна індивідуальна консультація та підтримка?

Отримайте професійну пораду з слінгоношення, інформацію про майстер-класи та зустрічі у вашому місті за посиланням:

WWW.TRAGENETZWERK.DE