

Короткая инструкция по использованию слинга:

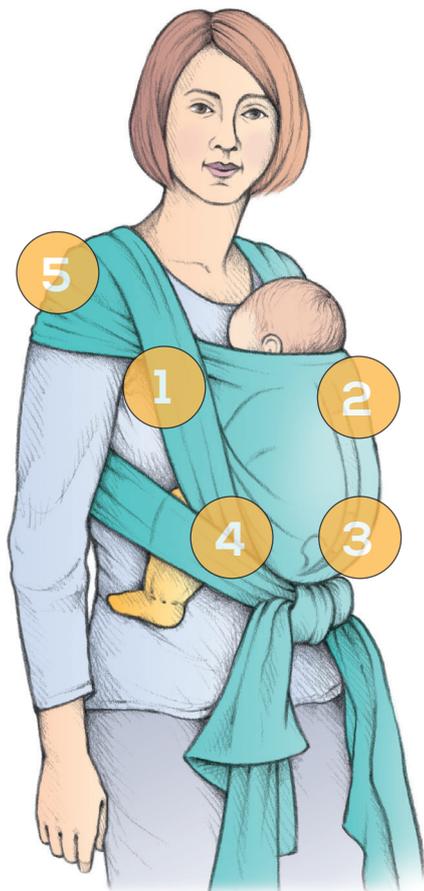


иллюстрация: Annette Gack

- 1 Свободные дыхательные пути
- 2 Вертикальное положение
- 3 Безопасная фиксация со всех сторон
- 4 Поза приседания с раздвинутыми ножками
- 5 Комфортное распределение веса

Самопроверка - удобное и безопасное ношение

Ответив на эти вопросы, вы легко сможете сами проверить свой стиль ношения:

- Получает ли мой ребенок достаточно свежего воздуха? свободен ли его нос?
- Хорошо ли поддерживается спина моего ребенка и легко ли она округляется во время сна?
- Хорошо ли мой ребенок поддерживается сбоку, и ношу ли я его в вертикальном положении?
- Остаётся ли ребенок прижат к моему телу, когда я наклоняюсь вперёд или назад?
- Можно ли в, случае необходимости, поддерживать голову моего ребенка, верхним краем слинга или асимметрично закрепленным подголовником?
- Доходит ли ткань ниже ягодиц моего ребенка или перекрещивается ли слинг чуть ниже его колен?
- Могут ли голени и ступни моего ребенка двигаться свободно?
- Ноги моего ребенка согнуты и слегка раздвинуты?
- Колени моего ребенка немного выше его ягодиц?
- Свободные ли обе мои руки? Могу ли я хорошо двигаться?
- Могу ли я стоять прямо?
- Удобен ли мне слинг даже после длительного ношения?

Если вы ответили отрицательно на один или несколько вопросов, попробуйте изменить настройки слинга или выбранного метода завязывания.

Вам нужна индивидуальная консультация и поддержка?

Получите профессиональный совет по слингоношению, информацию о мастер-классах и в вашем городе по ссылке:

WWW.TRAGENETZWERK.DE